

Unser Team

Wir sind Dipl.-Sozialpädagoginnen/Dipl.-Sozialarbeiterinnen mit zusätzlichen Qualifikationen, u.a. in Paar-, Familien-, Sexual- und Lebensberatung, Sexualpädagogik sowie Beratung in Zusammenhang mit Pränataldiagnostik.

Die Qualität der Beratung wird durch regelmäßige Supervision, Fort- und Weiterbildung sichergestellt.

Zum Team gehören: Anett Klink, Corinna Kmezik, Stefanie Theil und Britta Warnsholdt.

Gut zu wissen

- Unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle besteht seit 1991
- Wir unterliegen der besonderen Schweigepflicht
- Wir beraten Sie unabhängig von Religion und Staatsangehörigkeit
- Wir sind vernetzt mit weiteren Beratungseinrichtungen und Fachkräften

Beratung im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft oder nach der Geburt eines Kindes ist kostenlos.

Spendenkonto:

IBAN: DE 46100 20500 000335 9700
BIC: BFSWDE33BER
Verwendungszweck: Beratungsstelle
Bank für Sozialwirtschaft Berlin

Beratungszeiten

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns!
Wir beraten Sie persönlich, per Telefon oder per Video.

Montag und Mittwoch

9.00 - 12.00 Uhr und
13.00 - 15.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

9.00 - 12.00 Uhr und
13.00 - 20.00 Uhr

Freitag

9.00 - 12.00 Uhr

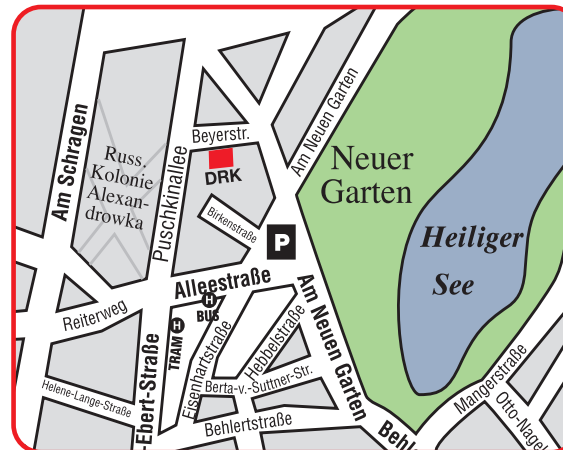
sowie nach Vereinbarung

☎ Telefon: 0331 2011891

✉ E-Mail: beratung@drk-potsdam.de

DRK-Beratungsstelle für Schwangerschaft,
Familienplanung und Sexualität
Beyerstr. 8, 14469 Potsdam

Tram 92,96 | Haltestelle Puschkinallee



Beratungsstelle

für Schwangerschaft, Familienplanung und Sexualität





Beratung für Einzelne, Paare, Schwangere und Familien

Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie:

- zu sozialen und rechtlichen Fragen, u.a. zu Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld, zur finanziellen Absicherung, zu notwendigen Behördengängen und Anträgen
- bei der Antragstellung auf finanzielle Hilfen, z.B. für die Babyerstaussstattung
- bei Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen und bei auffälligen pränataldiagnostischen Befunden
- bei persönlichen Problemen oder Krisen
- nach einem Schwangerschaftsverlust
- zu frühen Hilfen und zu Fragen der Familiengesundheit
- bei der Beantragung einer Mutter/Vater-Kind-Kur
- zur (weiteren) Familienplanung
- zu Verhütungsmethoden
- bei unerfülltem Kinderwunsch

Hilfetelefon

Schwangere in Not – anonym & sicher

☎ 0800 40 40 020

www.geburt-vertraulich.de

Beratung bei ungewollter Schwangerschaft

Wir beraten Sie bei ungewollter Schwangerschaft, im Schwangerschaftskonflikt und im Zusammenhang mit einem Schwangerschaftsabbruch.

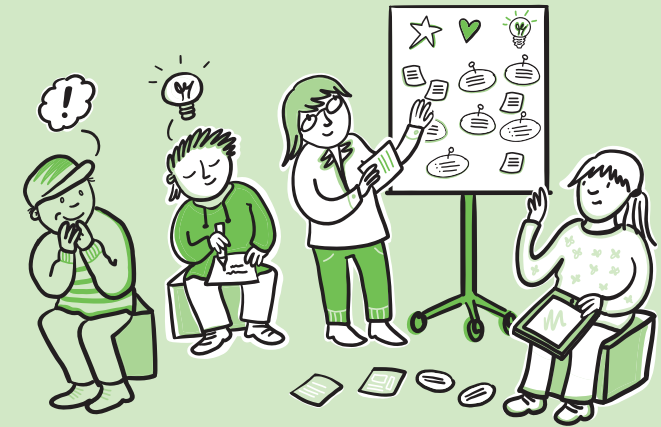
Wir beraten Sie zu den rechtlichen, medizinischen, psychologischen und finanziellen Aspekten eines Schwangerschaftsabbruchs.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Entscheidung zu treffen – neutral und ergebnisoffen. Die für den Abbruch erforderliche Beratungsbescheinigung stellen wir Ihnen aus. Auf Wunsch beraten wir Sie auch nach einem Schwangerschaftsabbruch.



Sexuelle Bildung / Sexualberatung

- Gruppenangebote für Schulklassen aller Schulformen z.B. zu Körperwissen, Pubertät, Verhütung, Schwangerschaft, sexuelle Vielfalt, Grenzen, Tabus und Selbstbestimmung
- Fachberatungen und Schulung von Multiplikator:innen
- Sexualberatung für Einzelne und Paare



Für Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen

- Spezielle Angebote in Gruppenarbeit zur sexuellen Bildung
- Beratungen für Einzelne und Paare in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Barrierefreie Methoden

